

MARGINES

STYCZEŃ 2021

SZKOŁA · UCZNIOWIE · PRASA

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY
NAKŁAD WŁASNY



W numerze:

- 2 Nowy rok
- 2 Chwila relaksu
- 3 Zima
- 3 Za oknami pada deszcz, a ja zastanawiam się, dlaczego życie jest takie nudne
- 4 Noworoczne postanowienia
- 4 "Ostateczny Sąd Ostateczny"

Nowy rok

Piotr Baciór

Rok 2020 to już przeszłość, parę tygodni temu przywitaliśmy nowy rok, w którym tak bardzo chcielibyśmy poprawy wielu sytuacji, jak i również swoich dawnych nawyków. Wraz z sylwestrem, przenieśliśmy swoje postanowienia noworoczne, z przeszłego roku na aktualny, a żeby ich dotrzymać, musimy być konsekwentni, skrupulatni oraz zdeterminowani. Jednakże czym jest życie bez celów, prawda?

Poprzedni rok był przez wielu uznawany, delikatnie mówiąc za zły - poczynając od wielu tragedii żywiołowych, kończąc na globalnej pandemii, która trwa już prawie rok. Wielu wolałoby zapomnieć o tych wszystkich przykrych wydarzeniach z poprzedniego roku, jednakże co już się stało, zapisało się na kartach historii, na zawsze. W przyszłości wielu ludzi będzie wspominać rok 2020 jako z pewnością „wyjątkowy”. Oficjalnie rok 2020 jest przeszłością, dziś mamy już 2021, co oznacza, że czeka nas kolejne 365 dni skrupulatnej pracy. Należy patrzeć optymistycznie w przyszłość, każdy nowy dzień w tym roku, będzie dniem, w którym będziemy mogli nabyć zupełnie nowych umiejętności, zapoznać się z nowym materiałem oraz szlifować swoją wiedzę dotychczasową. Każdy nowy dzień może być nową przygodą, nowym doznaniem czy też nowym przedsięwzięciem. Codziennie możemy pracować nad największym projektem naszego życia, czyli nad własnymi umiejętnościami, własną wiedzą oraz własnym wykształceniem. Niechaj ten rok będzie obfity w pracowitość, w chęci oraz zapał. Możliwe, że w tym roku będziemy w stanie odnaleźć również nowe hobby, które pochłonie nas całkowicie, a więc dajmy mu się porwać, pływamy z wiatrem i rozwijamy się w nowych materiałach, zdobywamy wiedzę i łapmy chwile, które są nam dane w roku 2021.

Chciałbym życzyć każdemu w tym roku, wszystkiego dobrego, ogromnego zapału oraz chęci, wielkich sukcesów oraz szczęścia. Niechaj ten rok będzie dla nas wszystkich jak najszcześniejszy.

Gazeta Szkolna ZSL
Redakcja w składzie:
Anna Łowicka (red. naczelna),
Michał Dudnik (skład),
Weronika Adamek, Szymon Broś, Patryk Brzezoń,
Paweł Otak, Mateusz Pruszczał, Piotr Baciór,
Maciej Lisik

Opieka/konsultacja/korekta:
mgr Bogusław Bogusz
e-mail: margines.tl.krakow.pl
www: margines.tl.krakow.pl



Chwila relaksu

Maciej Lisik

W dzisiejszej codzienności zwłaszcza pozacovidowej, współczesny człowiek ma wiele obowiązków, dzieci często uczęszczają na zajęcia pozalekcyjne i odrabiają wieczorami prace domowe. W całym tym pędzie często zapominamy o tym, jak czuje się nasz organizm i dlaczego czasem czujemy się nie najlepiej. Często rozwiązaniem w takiej sytuacji jest przerwa, odpoczynek, pozwalający oderwać się nam od pracy czy też nauki.

Istnieje wiele form odpoczynku fizycznego czy też psychicznego. Dla niektórych wystarczy zwyczajne „rozprostowanie kości”, a inni potrzebują bardziej zaawansowanych ćwiczeń.

Podczas pracy przy komputerze czy przy nauce zdalnej przesiadywanie przed monitorem nie działa zbyt dobrze na nasz organizm. W ciągu dnia warto wykonać sobie kilka przerw, by nie dać się w pełni pochłonąć internetowi i dać chwile odpoczynku naszemu organizmowi. Zalecane są krótkie przerwy, co godzinę pracy przy ekranie komputera. Można zwyczajnie pospacerować po domu czy też biurze, oczywiście nie przeszkadzając innym lub wykonać ćwiczenia rozluźniające, których w internecie jest dość sporo.



Jeśli chodzi o dłuższe przerwy od pracy czy nauki jak weekend lub ferie, to warto zająć się czymś, co przed wszystkim sprawi nam przyjemność i pozwoli na chwilę oderwać się od zwykłej i monotonnej pracy. Sport, oglądnięcie filmu lub spędzenie czasu ze znajomymi czy rodziną to dobry pomysł. Wolny czas można wykorzystać na rozwijanie swoich pasji i zainteresowań. Warto się także dobrze wyspać.

Pamiętajmy jednak, aby poprzez złe dozowanie sobie odpoczynku nie przedkładać go nad obowiązki, gdyż to doprowadzi do lenistwa. Lenistwo nie pomoże nam w codziennym życiu, a jedynie go utrudni. Ciężiej będzie nam zebrać do codziennych obowiązków, gdy lenistwo wejdzie nam w nawyk.

Warto swój odpoczynek rozplanować tak, by zbytnio się nie nudzić i nie marnować czasu. Oczywiście trzeba uwzględnić relaks w naszym terminarzu na równi z innymi wydarzeniami, bo jest on w stanie poprawić naszą codzienną pracę i polepszyć samopoczucie.

Sumując, pamiętajmy o przerwie i nie marnujmy głupio czasu. Dbajmy o nasze zdrowie fizyczne i psychiczne oraz nie wpadajmy zbytnio w monotonię codziennego życia.

Zima

Piotr Bacior

Wraz z nowym rokiem, tuż za naszymi oknami pojawił się piękny, biały, majestatyczny puch. Któż by się spodziewał, że zima w roku 2021, będzie obfita w aż tak piękne widoki? Wystarczy spojrzeć za okno, a naszym oczom ukaże się piękny widok ośnieżonej okolicy. Śnieg to pierwsza rzecz, która kojarzy się większości z zimą. To wspaniałe, że możemy być świadkami tak pięknej, prawdziwej polskiej zimy. Sprzyjające warunki sprawiają, że ciężko jest się powstrzymać od spacerów pośród ośnieżonych uliczek, parków, lasów, drózek oraz ścieżek. W gruncie rzeczy, spacerować nam się tylko przysłuży, a okoliczności tak pięknie ośnieżonych okolic potrafią nacieszyć oko każdego. Mówiąc tutaj o każdym, mam na myśli osoby w każdym wieku, gdyż zarówno młodzi potrafią się niewiarygodnie cieszyć sam widok śniegu, który pozwala im na masę zabaw, poczynając od lepienia bałwana, kończąc na bitwie, na śnieżki, jak i również starszych, którzy także są wielce zachwyceni widokiem przyrody tak pięknie przyozdobionej warstwą białego puchu. W gruncie rzeczy, sam widok tak pięknego krajobrazu za oknem potrafi nacieszyć oko niejednej osoby, która postanawia nie wychodzić na zewnątrz, nie narażając się tym samym na zmarznięcie czy też niefortunne poślizgnięcie na śliskiej ulicy. Czasami sama chwila poświęcona wraz z kubkiem kawy czy herbaty, w której człowiek potrafi zapatrzyć się w okno, bywa niebywała.

Każdy ma swoje sposoby na spędzanie zimy, niektórzy wolą ją przeżyć bezpiecznie oraz wygodnie w ciepłym zakątku domowym, oglądając jej piękno przez okno, a niektórzy starają się korzystać z pełni jej walorów i w ten oto sposób czas spędzają aktywnie, szczęśliwie oraz dosyć mroźnie. Każdy sposób na spędzenie zimy jest dobry, o ile tylko dostarcza nam wystarczająco dużo satysfakcji. Cieszymy się więc tym okresem, starajmy się wykorzystywać każdą chwilę, która jest nam dana na jego spędzenie oraz czerpmy właśnie z tych chwil radość. Pamiętajmy również, że nic tak nie potrafi ogrzać atmosfery, jak ciepło rodzinne, które doskonale rozgrzewa w niejednym mroźnym wieczór. Spędźmy tę zimę rodzinnie, szczęśliwie i bezpiecznie, na dowolny sposób, jaki tylko przyjdzie nam do głowy, ważne, aby korzystać z chwili.

		1						2
3	8	2		9		4		
	7		4				9	
	5				2	9		3
1		3			6	2	8	
7	2	8			9	6		5
			1		4			
			2			5	3	
	1		9	3		8		6

Za oknami pada deszcz, a ja zastanawiam się dlaczego życie jest takie nudne

X

Rzeczywistość jest nudna. Jednak nie jesteśmy na tę nudę skazani

Nie będzie przesadą, jeśli powiem, że pytanie o sens istnienia jest jednym z najchętniej roztrząsanych tematów filozoficznych. To prawda, zagadnienie to przechowuje wiele zmiennych, a opinii na jego temat jest tyle, ile ludzi na świecie. Ale czy nudziło wam się kiedyś do tego stopnia, że rozkładaliście najprostsze rzeczy na części pierwsze i zastanawialiście się, dlaczego tak, a nie inaczej?

Dlaczego lewa jest lewa, a prawa jest prawa? Dlaczego nie jest na odwrót? Bo ktoś sobie tak wymyślił, owszem. Ale czemu akurat tak? Ale nad samą etymologią wyrazów można by się rozwodzić godzinami. Bo na przykład kto o zdrowych zmysłach zrzucił na język polski taką bombę jak „gżegżółka”?

W swojej wielkiej mądrości, która przekracza objętość mojego mózgu, stwierdziłam, że dobrym pomysłem będzie przymierzyć się do rozszerzenia z polskiego. Patrząc wstecz, nie będzie to jeden z najgorszych błędów, jakie w życiu popełniłam. W związku z tym w ręce wpadła mi książka pt. „Wymiary dzieła literackiego” autorstwa Henryka Markiewicza. Książkę czyta się dość ciężko z jednej prostej przyczyny. Pierwszy jej rozdział roztrząsa kwestię kontrastu między malarstwem, a pisarstwem wyrażanym na przestrzeni wieków.

Malarstwo to malarstwo, pisarstwo to pisarstwo, nad czym tu się rozwodzić? Oj zdziwilibyście się...

Byłam wręcz oszołomiona ilością wolnego czasu, jaką twórcy takich dywagacji mieli w zanadrzu. Jak głęboko musieli się wwieść w tak prosty koncept. Zaczęłam się zastanawiać, co skłoniło ich do skierowania myśli na takie tory. A zaraz później przypomniałam sobie, że sama jadąc 52 zastanawiam się, dlaczego starzy ludzie pachną jak antykwariat. Niby łączy ich starość, ale mimo wszystko nie jest to takie samo. Może właśnie tak nasi przodkowie rozmyślali nad różnicami dziedzin sztuki.

Ciężko mi ich wszystkich winić. Rozrywka nie była dawniej tak prężnie rozwijana jak dzisiaj, więc ludzie bawili się, jak mogli. Ubarwić swoje życie choćby o drobny krzykliwy pigment.

W mojej opinii filozofowie to strasznie znudzeni ludzie. Roztrząsali te wielkie idee, zapisywali się na kartach historii dzięki takim stwierdzeniom jak to, że czas płynie czy dzięki temu, że całe życie przesiedzieli w beczce.

Z perspektywy czasu wielkie maksymy wydają nam się banalne. Ba, sami wymyślamy lepsze, biorąc prysznic lub będąc pod wpływem środków odurzających. Ale robimy dokładnie to samo co oni. Próbuje trochę ubarwić zszarzałe niebo za oknem.

Zastanawiające jest to, że myśli bywają dziwne, poza naszą kontrolą. Same hasają po polach naszej wyobraźni. Możliwe, że nie osiągnęlibyśmy wielu rzeczy, gdyby nie ich swawola. Oraz dzieło przypadku.

W pewnym jednak momencie zaczynamy kwestionować rzeczywistość. Nie mówię, że to złe, rzeczywistość jest do bólu nudna. Nie wszystko w życiu idzie po naszej myśli, nie zawsze jesteśmy w stanie osiągnąć to, co chcemy. Tu wkracza wyobraźnia, która w moim odczuciu pełni rolę takiego złudnego cudotwórcy. Wyobraźnia, jak głupota, jest nieskończona. Dlatego we własnych myślach może wydarzyć się wszystko.

Jednak, żeby nie stracić jakiegoś poczucia przestrzeni, w której mimowolnie się znajdujemy, musimy czasami zaakceptować jej surową formę - wypraną z kolorów, straszną w swej bezlitosnej realności. Jednak zawsze mnie zastanawiało, czym jest życie, skoro nie czerpiemy z niego przyjemności? A jestem święcie przekonana, że zdecydowanej większości życie szarego Kowalskiego nie przypadnie do gustu. Co można zrobić, żeby przed zapukaniem w dębową deskę nie żałować niczego?

Nie mam pojęcia. Na to pytanie każdy musi sobie odpowiedzieć sam. Parafrazując klasyka, musicie zadać sobie jedno bardzo ważne pytanie: „Co lubicie w życiu robić?” A potem zacznijcie to robić.

Noworoczne postanowienia

Piotr Baciór

Jak co roku, część społeczeństwa postanawia wprowadzić wraz z nowym rokiem lepsze nawyki do swojego życia. Zmiany mogą dotyczyć wszystkiego, poczynając od próby wyeliminowania pewnych gorszych cech charakteru, których chcemy się wyzbyc z naszego życia, kończąc aż na zmianie stylu życia, diety czy też zupełnie nowym stylu ubioru.

Każdy może mieć własne postanowienia, jednakże nie każdy potrafi ich dotrzymać. Sęk całej idei tkwi w tym, aby postanowienie spełnić, a co za tym idzie, przyłożyć do niego wiele pracy, wysiłku oraz samozaparcia. Postanowienia noworoczne potrafią hartować ducha, gdyż to nie sama idea wymyślenia czegoś, co mogłoby nam poprawić komfort życia, ma znaczenie, a sam plan dotrzymania danego sobie słowa. Postanowienia są małe i duże, niektóre dotyczą mało istotnych szczegółów naszego życia, a inne potrafią być ogromną częścią naszego całego życia. Zmiany, które tak często są skutkiem postanowień noworocznych, mogą wychodzić na plus, jednakże pamiętajmy również o tym, że nie każda zmiana w naszym życiu od razu będzie w stanie odwrócić jego bieg o 180 stopni. Nie da się zmienić naszego charakteru w pełni, oczywiście możemy się starać być lepsi dla samych siebie, tudzież innych, ale należy pamiętać o tym, aby się nie zatracać oraz aby nie starać się stać kimś, kim tak naprawdę nie jesteśmy. Gońmy za marzeniami i stawiajmy czoła górom, ale pamiętajmy, aby w naszych postanowieniach ciągle pozostać sobą, by być i żyć lepiej dla siebie, jak i również dla innych.

Chciałbym życzyć wszystkim Czytelnikom, aby ich postanowienia się spełniły, aby ten nowy rok przyniósł mnóstwo szczęścia i radości, aby każda spędzona chwila cieszyła szczerze oraz przed wszystkim, aby wszelkie zmiany, które nastąpią w tym roku, wychodziły wyłącznie na plus. Czeka nas kolejny rok szczerzej, intensywniej, skrupulatnej pracy.

Co prawda niestety aktualna sytuacja na świecie, jak i również w kraju nie pozwala nam na ten moment, na pracę w budynku szkoły, aczkolwiek żyję nadzieją, że już wkrótce wszyscy razem, spotkamy się ponownie na szkolnym korytarzu, z uśmiechami na twarzach oraz bez tak doskonale już nam znanych maseczek. Chciałbym życzyć wszystkim Czytelnikom, aby wytrwali w zdrowiu. Niechaj naszym wspólnym, zbiorowym postanowieniem stanie się zadbanie o bezpieczeństwo nasze, jak i również osób z naszego bliskiego środowiska.

