

MARGINES.TL.KRAKOW.PL

GAZETA SZKOLNA ZSŁ

MARGINES

GRUDZIEŃ 2021

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY
NAKŁAD WŁASNY



W numerze:

- 2 Andrzejki 2021 w ZSŁ
- 2 Kalendarz świąt nietypowych
- 3 Śnieżynka
- 3 Horoskop na grudzień
- 4 Indie-Rockowy zespół Lovejoy
- 5 Świąteczny prezent
- 5 Filmy na czas świąteczny
- 6 Futrzaste Mruczki
- 6 Ostanie święta
- 7 Co kraj - to obyczaj
- 8 Nieznani nobliści - Leonid Hurwicz
- 8 Ciastka owsiane dla opornych

Andrzejki 2021 w ZSŁ

Michał Reuss

W tym roku, 1 grudnia, w Zespole Szkół Łączności odbyły się tradycyjne andrzejki. Zostały one zorganizowane przez Samorząd Uczniowski naszej szkoły.



Emocji było wiele, gdyż w trakcie zabawy prowadzono zbiórkę na rzecz naszego chorego kolegi Maksa. Udało nam się zebrać czterysta dziewięćdziesiąt złotych. Kwota ta w najbliższym czasie zostanie przekazana na ręce rodziców Maksa. Bardzo dziękujemy wszystkim hojnym darczyńcom.

Nie odbyło się również bez wróżenia. Mieliśmy specjalne ciasteczka i wróżby z imion. Przepowiadaliśmy przyszłość również z wykałaczek.



Chętnych do zabawy było wielu. Każdy chciał się dowiedzieć, jak ma na imię jego druga połowa, co go czeka w przyszłości i czy jego życzenia się spełnią. Do zabawy włączyli się też nasi Nauczyciele. Było mnóstwo śmiechu, który w dzisiejszych czasach każdemu jest potrzebny. Niech żałują ci, którzy nie uczestniczyli w zabawach.

Chętni mogli zrobić sobie pamiątkowe zdjęcia (wykonywane przez naszych fotografów). Bardzo nas ucieszyło, że w tym dniu wiele osób przyszło do szkoły w przebraniu. Mieliśmy np. pingwina, czarownicę i czarownika, ekipę budowlaną, komandosa, a także muszkietera.



W przyszłym roku może zorganizujemy konkurs na najlepszy strój. Kto wie? Zabawa na pewno będzie świetna. Już teraz, w imieniu Samorządu wszystkich serdecznie zapraszam.

Kalendarz świąt nietypowych

Adam Janas

3 grudnia - Międzynarodowy Dzień Osób Niepełnosprawnych. Został wprowadzony przez ONZ pod koniec XX wieku. Jego celem jest uświadomienie ludzi, z jakimi problemami borykają się osoby niepełnosprawne na co dzień. To również dzień wdzięczności osobom, które się nimi opiekują i pomagają w normalnym funkcjonowaniu.

5 grudnia - Międzynarodowy Dzień Wolontariusza. To kolejny dzień ustanowiony przez Zgromadzenie Ogólne Organizacji Narodów Zjednoczonych.

Gazeta Szkolna ZSŁ

Redakcja w składzie:

Grzegorz Majgier (red. naczelny),
Michał Dudnik (skład),
Piotr Baciór, Michał Reuss, Patrycja Kalisz, Maria Stapor,
Aleksandra Łanocha, Karolina Maliszczak, Klaudia
Marszałek, Adam Janas, Kacper Dąbrowski, Hubert
Biedermann

Opieka/konsultacja/korekta:

mgr Bogusław Bogusz

e-mail: margines@tl.krakow.pl

www: margines.tl.krakow.pl



6		5		7	1		3	2
	2			6	4		5	
	8			2	3	4	7	6
	5		2		6	7		
2		4	3		7			5
8	7		4		9	1	2	
	3	2			8			
5			7	4	2	3		8
4	1				5		9	

Celem obchodów jest docenienie ich dobrowolnej i bezinteresownej pomocy. Rok 2001 był Międzynarodowym Rokiem Wolontariatu, aby jak najwięcej osób przyłączyło się do pracy (dla wielu hobby) dającej ogrom satysfakcji.

6 grudnia - Mikołajki. Wspomnienie świętego biskupa Mikołaja z Miry, który w religii katolickiej wstawił się pomocą biednym i potrzebującym. Na jego wzór powstała postać Mikołaja, która co roku zostawia grzecznym dzieciom drobne upominki. Naszą szkołę również odwiedził ten niecodzienny gość i wraz ze swoimi pomocnikami podarował nam słodkości.

13 grudnia - Dzień Księgarza. Obchodzony od niemal 90 lat Dzień Księgarza jest uznaniem dla tej pracy, która przez rozwój techniki zanika, gdyż coraz więcej osób używa książek w wersji elektronicznej. Data nie jest przypadkowa. Wiąże się to z wprowadzeniem rabatów dla księgarzy przez wydawnictwa: przy zamówieniu dwunastu egzemplarzy, księgarz otrzymywał trzynasty gratis: stąd trzynasty dzień dwunastego miesiąca.

17 grudnia - Dzień bez Przekleństw. Trudny do wykonania dla wielu osób dzień. Wielu z nas przeklina: jedni więcej, drudzy mniej. Zastanówmy się, czy w naszym ojczystym, pięknym języku nie ma słów, które mogłyby zastąpić te wulgaryzmy.

20 grudnia - Dzień ryby. Ma na celu przypomnienie światu, że ryba tak jak każde inne stworzenie jest istotą żywą i czuje ból, jaki jej się zadaje. Przedświąteczna data nie jest przypadkowa, gdyż wysoki pobyt na ryby w okresie świąt skutkuje ich bezdusznemu hodowaniu.

28 grudnia - Światowy Dzień Pocałunku. Polega na okazywaniu miłości bliskiej nam osobie. Ponadto pocałunki są bardzo ważne dla naszego organizmu: korzystnie wpływają na zdrowie fizyczne i psychiczne. Jest to święto obchodzone kilka razy w roku: 6 czerwca, 6 lipca, 28 listopada i 28 grudnia, ale całować możemy się przez cały rok.

Śnieżynka

Piotr Baciór

Świąteczne przypomnienie o tym, że każdy z nas jest wyjątkowy

Mamy grudzień. Za oknami zauważyć można już pierwsze opady tegorocznego śniegu. Zawitał do nas jak zazwyczaj — nagle. Jednakże świadczy on o zbliżającej się zimie. Nadchodzi pora, kiedy to powinniśmy uzbroić się w ciepłe kurtki, czapki i rękawiczki. Jednocześnie coraz to więcej przyjemności może sprawiać siedzenie pod kocem, przy oknie z kubkiem herbaty. Kiedy to na zewnątrz biały puch pokrywa coraz to większą okolicę, my ze stoickim spokojem możemy przyglądać się temu pięknemu zjawisku, które nieustannie potrafi być dla nas zaskakujące co roku.

Obsypane białym puchem okolice z pewnością mają swój urok, jednakże okoliczni sąsiedzi, którzy w celu odśnieżenia podjazdu muszą nieraz wstawać o wiele wcześniej aniżeli zazwyczaj, mogą mieć w tej kwestii odmienne zdanie. Zima zaskakuje, każdego z nas, w przeróżnych płaszczyznach. Chociażby pojedyncze płatki śniegu — śnieżyczki — kto by był w stanie pomyśleć, że każdy płatek śniegu jest od siebie inny? Prawdopodobieństwo na spotkanie dwóch takich samych płatków śniegu jest wręcz nikłe, znikome. Każdy jeden płatek jest całkowicie różny od drugiego płatka, czy to nie jest coś wspaniałego i niebywałego? Jakby się nad tym zastanowić... Każdy z nas jest śnieżynką. U każdego z nas przejawia się wiele wspólnych cech czy to fizycznych, czy też bardziej metafizycznych, aczkolwiek jesteśmy wciąż od siebie różni. Na świecie znajdzie się zapewne ktoś, kto mógłby być do nas podobny, bardzo zbliżony wyglądem. Jednakże wciąż jest to osoba, która jest zapewne całkowicie inna od nas. Jako ludzi cechują nas emocje, charakter oraz temperament. Nie da się sklonować człowieka ot, tak. Każdy z nas jest indywidualną jednostką, która pomimo wielu cech wspólnych, wyróżnia się na tle innych jedną ze swoich niepowtarzalnych, wyjątkowych cech. Świat byłby nudny, gdyby każdy płatek śniegu wyglądał i cechował się tym samym, podobnie jak i ludzie, nie uważacie?



Horoskop na grudzień

Dzieci z internatu

Wodnik

Ten miesiąc to dla ciebie nowy początek. Będiesz mieć szansę odkupienia błędów, nie zepsuj tego. Uważaj na Barana, będzie się starać podciąć ci skrzydła.

Pracuj nad sobą, a w tym miesiącu ci się poszczęści. Nie bój się postawić następnego kroku. Jeśli skomplikowane emocjonalnie sytuacje wywołują obawy i niepewność, zrób jakiś zdecydowany ruch. Wkrótce spotkasz kogoś, kto czeka właśnie na ciebie. Znaki ci sprzyjające to Bliźnięta, Waga i Koziorożec.

Ryby

Musisz ulec, ucieczka przed niespodziewanym uczuciem przysporzy ci problemów. Nie wychylaj się za bardzo, a sytuacja się poprawi. Gwiazdy mówią, że tym razem ci się poszczęści.

Nowe znajomości zapowiadają się obiecująco, zyskasz niespodziewanego sojusznika. Planety podkreślą twoje największe atuty, co sprawi, że zyskasz zainteresowanie płci przeciwnej. Znaki sprzyjające twojemu uczuciu to Byk, Rak i Skorpion.

Baran

Porzuć nadzieję, twój optymizm jest nie na miejscu. Stawiasz sobie zbyt ambitne cele, ale twój zapał niedługo ostygnie.

Dosięgnie cię sprawiedliwość, będziesz musiał naprawić swoje błędy. Nie spiesz się z wykonaniem kolejnego kroku, może to być dla ciebie zgubne. Znaki ci sprzyjające to Lew, Waga i Strzelec.

Byk

Ten miesiąc przyniesie ci stabilizację i spokój. Nie musisz się już martwić, gwiazdy nie przewidują żadnych gwałtownych zmian w twoim życiu.

Jeśli jesteś samotny, wyteż wzrok, możesz bowiem teraz znaleźć swoje szczęście w jesiennej mgle. Nie trać jednak czasu na budowanie relacji z Lwem, Panną i Strzelcem.

Bliźnięta

W tym miesiącu warto będzie wykorzystać twoje talenty dyplomatyczne, którymi obdarzy cię w najbliższych dniach Jowisz - prowadzić negocjacje, rozstrzygać spory, a także porozumieć się z partnerem.

Nadchodzą wielkie zmiany, twoje uczucia rozkwitną. Czeka cię szczęście w nowym związku, ale uważaj na niesprzyjającego wam Skorpiona. Znaki sprzyjające nowemu uczuciu to Rak, Lew i Waga.

Rak

Czas na przyjemności, które odkładałeś z braku czasu. Jeśli któraś z nich jest możliwa do zrealizowania, spełnij swoje pragnienie.

Czeka cię ważny, możliwe, że wręcz przełomowy moment w życiu. Wolne chwile poświęć przyjaciółom i partnerowi. Samotny? Niewykluczone, że w twoim życiu pojawi się ktoś atrakcyjny. Twoją uwagę powinny przykuć zwłaszcza Ryby, Skorpion i Byk.

Lew

Czeka cię nowy, ambitny projekt. Podejdź do niego odpowiedzialnie, a być może osiągniesz sukces (niekoniecznie taki, jakiego się spodziewasz).

Tym, co umili ci długie jesienne wieczory, będą przyjemne i inspirujące spotkania z ludźmi, zwłaszcza ze Strzelcem, Wagą oraz Bliźniętami.

Panna

Możliwe są drobne nieporozumienia dotyczące twojego budżetu. Spokojnie, nie panikuj. Wszystko się wyjaśni. Powinieneś jednak unikać szastania pieniędzmi.

Przyznaj się do popełnionego błędu, a konsekwencje twojego występku będą dużo łagodniejsze. Weź odpowiedzialność za swoje czyny, a twoje dobre relacje z Bykiem, Koziorożcem i Skorpionem nie ucierpią.

Waga

Uwolnij się od rutyny, a niespodziewany zbieg okoliczności zmieni pewien aspekt twojego życia. Wenus optymistycznie zapowiada twój miesiąc, przewidując uzupełnienie braków w twojej wiedzy.

Częściej widuj ludzi. Najwspanialszym doświadczeniem okazać się może... miłość. Nie bądźmy jednak aż tak optymistyczni, możesz się spodziewać jedynie przelotnego uczucia względem Bliźnięt, Wodnika lub Raka.

Skorpion

Nadchodzi koniec nieprzyjemnych sytuacji, które ciągnęły się za tobą w zeszłym miesiącu. Wkrótce osiągniesz swój cel. Kolejne wyzwania nadejdą dopiero końcem roku.

Spróbuj szczęścia z kimś spoza szkolnych murów, da ci większe możliwości rozwoju. Twój obecny obiekt westchnień za bardzo trzyma cię w ryzach, pozwól sobie rozkwitnąć u boku Raka, Ryby lub Panny.

Strzelec

W ostatnich tygodniach byłeś nieco oderwany od rzeczywistości, co było dezorientujące dla twojego otoczenia. Czas z tym skończyć. Uwolnij się od nudnych przyzwyczajzeń, a wszystko wróci do normy.

Warto szukać nowych pomysłów na siebie i perspektywy, która będzie dla ciebie motywująca. W odkrywaniu nowych możliwości pomogą ci Baran, Waga i Wodnik.

Koziorożec

Ten miesiąc to dla ciebie czas na samorealizację, dobrze go wykorzystaj. Nie zapomnij, że kluczem do sukcesu jest dobra komunikacja. Próby naprawiania ludzi wokół ciebie zakończą się zgrzytem. Pamiętaj więc, że diament niekoniecznie musi być oszlifowany.

W najbliższych tygodniach rozwinie się u ciebie niespodziewane uczucie, które będzie się wydawało warte wszelkich starań z twojej strony, lecz nie ryzykuj. Postaraj się znaleźć stabilność i bądź ostrożny. W tym miesiącu wspierać cię będą Panna, Byk i Skorpion.



Indie-Rockowy zespół Lovejoy Marcelina

Lovejoy to brytyjski zespół muzyczny, który tworzy muzykę należącą do gatunku Indie rock. Członkami są Will Gold, w Internecie istniejący pod pseudonimem Wilbur Soot – wokalista oraz gitarzysta, Joe Goldsmith – gitarzysta, Ash Kabosu – basista oraz Mark Boardman – perkusista. Wilbur również ma swoje solowe piosenki oraz prowadzi działalność na platformie Twitch, gdzie przeprowadza transmisje na żywo. Podczas nich fani mieli okazję usłyszeć przedpremierowo nieedytowane fragmenty przyszłych piosenek.

Zespół na swoim koncie ma debiutancki album „Are You Alright?” wydany 10 maja. Znajdują się na nim tylko 4 utwory, a do dwóch z nich pojawiły się teledyski. W jednym gościnnie wystąpił przyjaciel wokalisty - GeorgeNotFound, który również prowadzi działalność internetową. Lovejoy stworzył również drugi minialbum „Pebble Brain”, którego premiera była 14 października. Użytkownicy Apple Music mieli możliwość słuchania albumu jeszcze przed jego oficjalnym wydaniem.

Stało się tak, ponieważ ten serwis umożliwiał odtworzenie tego w momencie, kiedy w danym kraju data zmieniała się na 14 października pomimo ustalonej konkretnej godziny publikacji. „Pebble Brain” zawiera 7 piosenek. Czwarta w kolejności - „Perfume” miała być niedodana, gdyż nie podobała się Wilburowi, jednak jego przyjaciel, Tom Simons znany jako Tommyinnit, namówił go, żeby utwór pozostał w minialbumie. Ostatnia piosenka, która nosi tytuł „It’s All Futile! It’s All Pointless!”, jest odtworzeniem solowej wersji Wilbura, która znalazła się, również w kolejności na ostatnim miejscu, na jego minialbumie o nazwie „Maybe I Was Boring”. Na jednej, z wcześniej wspomnianych, transmisji na żywo prowadzonych przez Wilbura, tłumaczył znaczenie jego solowych piosenek oraz wspominał o twórczości Lovejoy. Powiedział, że „Are You Alright?” jest kolekcją historii głównie o nocnych wyjściach w Anglii, a „Pebble Brain” jest jego rozstaniem z krajem.

Fani mieli również okazję zobaczyć kulisy tworzenia najnowszego minialbumu. Basista na swoim kanale na platformie YouTube od czerwca, co miesiąc, publikuje kilkuminutowe vlogi, w których często znajdują się fragmenty, na których jest pokazane jak był tworzony album. Również perkusista umieszcza krótkie filmiki z ćwiczeń przed nagraniami na swoich mediach społecznościowych.



Świąteczny prezent

Piotr Baciór

O prezentach świątecznych, na które nie wszystkich nas stać.

Coraz większymi krokami zbliża się do nas okres świąteczny. To ten wyjątkowy czas w roku, kiedy to dane jest nam spotkać się z dużą częścią rodziny na wspólnym posiłku, przy jednym stole. Okres świąteczny może nam się kojarzyć z masą różnego typu symboli oraz charakterystycznych znaków. Pojawiające się na ulicach już od końcówki listopada ozdoby świąteczne z pewnością wręcz zawczasu dają nam do myślenia odnośnie do coraz to prędzej zbliżających się świąt. W gruncie rzeczy to okres naprawdę wyjątkowy, gdyż to właśnie ludzie, nasza najbliższa rodzina sprawia, że święta nabierają kolorów. Bywa tak, że z częścią rodziny nie widzimy się większość roku, z powodu dużych różnic w odległości zamieszkiwania od siebie czy też wymogu pracy. Jednakże w ten jeden dzień, wszyscy możemy zasiąść przy jednym stole, zobaczyć się oraz porozmawiać z tymi najbliższymi, których mamy tuż obok na co dzień czy też właśnie tymi, od których dzieli nas duża odległość.



Wielu ludziom święta kojarzą się również ze zwyczajem obdarzania się wszelkiej maści prezentami. Często można zauważyć, jak bardzo propagowane są wszelkiego rodzaju "okazje" na różnej maści prezenty, a reklamy ich dotyczące możemy zauważyć dosłownie wszędzie — poczynając od przystanków autobusowych, kończąc na reklamach telewizyjnych powtarzających się w kółko niczym katarynka. Właśnie to pompowanie "świątecznej magii dawania prezentów" przez media tudzież środki masowego przekazu, które widzimy praktycznie na każdym kroku, wychodząc z domu, sprawia, że nawet podświadomie zyskujemy przekonanie, że w świątach chodzi przede wszystkim o prezenty materialne dawane drugiemu człowiekowi. Jednakże nie do końca tak może być. Rzecz jasna, każda rodzina oraz człowiek kierują się własnymi wartościami, przekonaniami, a nawet i tradycjami, co jest jak najbardziej w porządku, aczkolwiek czy święta w gruncie rzeczy nie powinny polegać głównie na spędzaniu tego wyjątkowego czasu z rodziną? Czym są te wszystkie prezenty, drogie perfumy, elektronika czy też pstrokate gadżety użytku codziennego przy możliwości spędzenia czasu z rodziną, której możemy nie widywać miesiącami, a nawet i całymi latami. W te, jak i każde następne święta skupmy się na prawdziwej esencji świąt. Spróbujmy może nawet wyjść z pewnego założenia, które mówić nam będzie o tym, że same chwile spędzone z tymi najbliższymi dla nas członkami rodziny mogą być dla nas największym oraz najszczęśliwszym prezentem.

Filmy na czas świąteczny

Adam Janas

Święta już tuż-tuż. Warto więc znać filmy, które można obejrzeć razem z rodziną w świąteczne wieczory.

1) "Kevin sam w domu" - jest to już polska tradycja. Każdy Polak choć raz go obejrzał, a zdecydowana większość ogląda co roku i wyznaje zasadę: "bez Kevina nie ma świąt". Jeśli jakimś trafem zdarzyło się, że ktoś nie oglądał tego kultowego filmu (choć wątpię, że znajdą się takie osoby), to opowiada on o rodzinie McCallisterów, którzy planują spędzić Święta Bożego Narodzenia we Francji. Niestety zbiór pechowych sytuacji doprowadza do tego, że niemal spóźnili się na samolot. W pośpiechu zapomniano o jednym z dzieci - Kevinie! Mały chłopiec musi poradzić sobie z życiem, porządkami, obowiązkami domowymi, zakupami. Plany względnie miło spędzonych świąt psują dwaj złodzieje, którzy zamierzają okraść dom McCallisterów. Chłopiec musi wykazać się odwagą i sprytem, aby ochronić dom przed włamywaczami.



2) "Listy do M" - tym razem polski film komediowy. Zakręcona produkcja opowiada o pięciu wyjątkowych historiach, gdzie pięć kobiet i pięciu mężczyzn przekona się, że przed miłością i świętami nie da się uciec. Mimo wczesnych problemów ich losy łączą się w Wigilię. Ten prze zabawny obraz jest jednym z najczęściej oglądanych przez Polaków.

3) "Grinch" - samotny zielony stworek, który nie znośi świąt, robi wszystko, aby zepsuć je mieszkańcom Ktosiowa. Jego plan trafia na przeszkodę. Jest to Cindy-Lou, która pragnie schwycić Mikołaja, aby okazać jej zapracowanej i samotnej matce. Dziewczynka będzie chciała zmiękczyć serce bezdusznego Grincha.

4) "Last Christmas" - wzruszająca i miłosna historia Kate, której życie jest pasmem niepowodzeń i złych decyzji. Kiedy poznaje Toma, jej życie zmienia się na lepsze i w świąteczny klimat pomaga zmienić jej się zmienić.

5) "Kronika świąteczna" - familijny film opowiadający o historii rodzeństwa, które, chcąc sfilmować Świętego Mikołaja, wkrada się do jego sań i doprowadza do wypadku. Współpracując z Mikołajem i jego elfami dzieci starają się uratować świąteczną tradycję Bożego Narodzenia.

Zostaje życzyć tylko przyjemnego oglądania.

Futrzaste Mruczki

Hubert Biedermann

Koty zostały udomowione mniej więcej przed dziewięcioma tysiącami lat. Koci przedstawiciele różnych ras nie różnią się znacząco od siebie. Jak świat długi i szeroki mruczki należą do najbardziej lubianych zwierząt domowych. Nie tylko dlatego, że są pożyteczne, bo polują na myszy, szczury, ale także dlatego, że są powściągliwymi, lecz przywiązanyymi współlokatorami. Kocięta zazwyczaj bardzo szybko podchodzą do ludzi. Może się jednak zdarzyć, że w nowym otoczeniu mogą być nieśmiałe. Nie jest wskazane robić zbyt szybkich ruchów, bo się nasz przyjaciel przestraszy i ucieknie w miejsce bezpieczne dla siebie. Lubią one bardzo mieć przestrzeń do swobodnego biegania i zabawy. Jest im to niezwykle potrzebne, aby były szczęśliwe.

Warto też zauważyć, że są indywidualistami, oznacza to, że człowiek ma się do kota dopasować, a nie na odwrót. Interesującą ciekawostką jest to, że potrafią spać nawet do 20 godzin dziennie.

Kota trzeba często pielęgnować, aby był zdrowy i zadbany. Dlatego go czesemy, kąpiemy (w razie potrzeby).

Kot daje nam rozmaite informacje w różny sposób: wizualne - mowa ciała, gdzie znaczenie ma ułożenie ogona, uszu czy wąsów itp.; dźwiękowe - miauczenie, mruczenie, jęczenie, syczenie.

Mrczą dlatego, aby się uspokoić, ale wtedy też kiedy je coś boli albo są szczęśliwe lub złe. Miauczą, jeżeli chcą zwrócić na siebie uwagę. Jęczenie to odgłos, jak ich coś boli, syczenie jest wtedy, gdy kot szykuje się na jakąś walkę albo jest obok kogoś, co go sprowokowało. Mają przeróżne reakcje na sytuacje.

Mają bardzo dobry wzrok, aby ułatwić polowanie w ciemnościach, otwierają pyszczek i unoszą górną wargę - umożliwia im to lepsze i dokładniejsze rozpoznanie smaku. Koty mają wyjątkowy zmysł smaku, więc dlatego są wybredne na niektóre rodzaje jedzenia, słyszą nawet najmniejsze szmery z daleka i ze wszystkich kierunków.

Najciekawszym jednak faktem jest to, że słyszą ultra dźwięki (od 20000 Hz - 1 GHz). Wąsy pomagają im oszacować, czy kot się zmieści przez szparę czy nie, jeżeli one przejdą, to kot też. Ogon pomaga im utrzymać równowagę, a także jest przedłużeniem kręgosłupa. Jedną z metod zooterapii polegającą na kontakcie osoby poddawanej terapii z kotem jest felioterapija. Działanie terapeutyczne to nie tylko kontakt fizyczny z kotem, ale nawet sama jego obserwacja lub przebywanie w jego towarzystwie. Zauważane są takie korzyści jak poprawienie samopoczucia, obniżenie poziomu lęku, zmniejszenie poczucia samotności, mobilizacja do działania, zwiększenie wydzielania endorfin i hormonów szczęścia, obniżenie ciśnienia krwi i poziomu cholesterolu.

Z mojego doświadczenia, wiem, że to wszystko prawda, ponieważ czytam dużo o kotach i sam posiadam dwóch futrzastych przyjaciół.



Ostatnie święta

Piotr Baciór

O perspektywie odmiennego podejścia do świąt.

Jak przeżywamy święta? Co one dla nas tak właściwie znaczą? Czy to tylko kolejny okres w roku, kiedy spotykamy się większym gronem rodzinnym, aby zasiąść przy jednym stole? Czy też doroczna okazja, aby dobrze pojeść bez wyrzutów sumienia? Każdy zapewne inaczej zdefiniuje swoje przeżycie świąt. Od najmłodszych lat jest nam wpajane czy to przez rodzinę, czy też wszelkiego typu media informacyjne, jak ważny i wyjątkowy jest ten okres. W magię świąt można wierzyć, tudzież nie, jednakże sam fakt ich właściwego przeżycia jest nad wyraz ważny. Nieraz można się spotkać również z opinią ludzi, którzy nie wyobrażają sobie siedzieć przy jednym stole z bliskimi członkami rodziny, z którymi przykładowo nie mają dobrych stosunków. W święta ludzie mimo wszystko jedną się. Czy to poprzez zasiadanie przy jednym stole, czy to przez dzielenie się opłatkiem.



W tym okresie tworzymy oraz zaznaczamy w rodzinie istnienie pewnej wspólnoty, którą tworzą wszyscy jej członkowie, pomimo wcześniejszych zgrzytów tudzież problemów i smutków. W okresie świątecznym magiczny jest zarówno klimat, jak i smak świątecznych potraw, ale przede wszystkim wyjątkowe pojednanie, do którego możemy dojść właśnie w tym okresie. Nieistotne kto pierwszy wyciągnie rękę, tudzież wykaże skrucę i przeprosi, bo najważniejsze jest, aby się pojednać, wybaczać i godzić. Dla niektórych to może być durne i błahe, jednakże tak wcale nie jest. Życie jest zbyt krótkie, aby poświęcać je na niepotrzebne sprzeczki, problemy oraz urazę do osób, które - jakby nie patrzeć - są nam najbliższymi ludźmi na tym świecie. Śpieszmy się godzić, śpieszmy się przeproszać, a przede wszystkim śpieszmy się jednać z ludźmi, którzy niestety nie mogą żyć wiecznie. A może właśnie tego roku postanowimy podać rękę na zgodę tym, którzy najbardziej nas skrzywdzili? Może właśnie w tym roku, święta będą wyjątkowe, może właśnie tym pojednaniem sprawimy, aby ktoś poczuje prawdziwą magię świąt? Nawet ci, którzy bywają najbliżsi, ci którzy byli od najmłodszych lat, którzy nie zawsze potrafili wyrażać swojej miłości oraz empatii wobec nas, może właśnie tych osób w tym roku nie zobaczymy przy wigilijnym stole? Może właśnie teraz, kiedy najbardziej się tego nie spodziewamy, stracimy kogoś najbliższego, a miejsce, które było grzane od zawsze przez tę właśnie osobę, zastaniemy w tym roku puste? I co wtedy? A co jeśli te święta okażą się naszymi ostatnimi? Czcijmy czas oraz starajmy się wycisnąć z każdej małej chwili, wszystko, co się tylko da. Świętujemy te, jak i kolejne święta, jednając się z bliskimi, świętujemy je razem.

Co kraj - to obyczaj

Kacper Dąbrowski

Żyjemy w kulturze, gdzie zazwyczaj nie wyobrażamy sobie świąt Bożego Narodzenia bez choinki, dwunastu potraw, opłatka, siana pod obrusem i wielu innych tradycyjnych obrzędów.

Ale czy w innych krajach Boże Narodzenie jest obchodzone w ten sam sposób?

Zacznijmy od Malty. Ten kraj położony między Sycylią a Tunezją w 97% zamieszkują katolicy, a jednak święta na Malcie są inne niż w Polsce. Po pierwsze nie ma kolacji wigilijnej i święta tak naprawdę trwają 1 dzień. Jest jednak msza z 24 na 25 grudnia i nazywa się „Il-Priedka Tat-Tifel” i jest prowadzona przez dziecko. Po mszy o 1 w nocy jest śniadanie, na którym pije się napój czekoladowy z goździkami, cynamonem i skórką pomarańczową. W dzień świąteczny Maltańczycy jedzą lunch, na stole króluje pieczony kurczak z warzywami, rosół i makarony, a na deser pudding chlebowy.

Maltańczycy, podobnie jak my, odwiedzają wystawy szoppek, które często też stoją w ich oknach. Zamiast choinki pięć tygodni przed Bożym Narodzeniem sadzą w doniczkach pszenicę.

Z Europy przenieśmy się do Indii. Chrześcijaństwo jest tu trzecią co do wielkości religią kraju. Nie przeszkadza to jednak 2,5% społeczeństwa celebrować świąt Bożego Narodzenia. Stan Kerali to najstarsza enklawa chrześcijan w Indiach. Boże Narodzenie świętują tu wszyscy niezależnie od wyznania i dekorują domy papierową gwiazdą. Robią też szopki. Mają zwyczaj zwany „Ty Kayikkal”, w którym ksiądz niesie figurkę Dzieciątka do ogniska, gdzie ogrzewa je, zanim położy do żłobka. W Keralii celebrować się bożonarodzeniowe śniadanie. Wszyscy na nie czekają, bo z początkiem grudnia obowiązuje tam bezmięsny post. Na śniadaniu pojawiają się naleśniki z gulaszem z baraniny, ryż i pieczony karmelizowany banan. W Indiach – podobnie jak na Malcie – także nie ma choinek.

Boże Narodzenie jest także obchodzone w religii prawosławnej, jednak święta te wypadają w styczniu. W Ormiańskim Kościele Apostolskim do dziś utrzymano praktykę pierwszych wieków chrześcijaństwa – święto Epifanii, czyli połączenie narodzin Jezusa, pokłonu trzech króli i chrztu w Jordanie. W efekcie w Armenii Boże Narodzenie obchodzone jest wyjątkowo w skali całego świata 6 stycznia (inne kościoły prawosławne obchodzą 7 stycznia).



W Armenii – Surb Cnund wypada 5 stycznia. Dzień ten jest odpowiednikiem naszej wigilii. Wierni idą na wieczorne nabożeństwo, zapalają świecę i przynoszą je do domów. Na kolację jedzą rybę i pilaw (ryż z warzywami i z mięsem). 6 stycznia jest nabożeństwo z poświęceniem wody, którą potem wierni wykorzystują jako lekarstwo dla chorych. 7 stycznia jest dniem pamięci o zmarłych.

Nasi przodkowie, z pokolenia na pokolenie przekazywali zwyczaje i tradycję, które były sensem ich życia. Pamiętajmy o nich zatem, gdyż jak pisał Chesterton: „Tradycja to jedyny rodzaj demokracji, w której głos mają także umarli”.

5	1			4	3	3	4	2	5	6	
6	4	5	3		1	5	6	3			2
	5	4	2			1	5			2	3
	6		1	5				1		5	4
1	2			3	5	4	1	6			
					2						

Nieznani nobliści - Leonid Hurwicz Grabczak



O człowieku, który stworzył teorię decyzji.

Leonid Hurwicz urodził się 21 sierpnia 1917 roku w Moskwie. Pochodził z żydowskiej rodziny o polskich korzeniach, która w czasie I wojny światowej musiała przenieść się do Moskwy. Na początku 1919 roku wraz z rodziną powrócił do Warszawy, gdzie w 1938 roku ukończył prawo na tamtejszym Uniwersytecie. Potem zaczął studiować w Londyńskiej Szkole Ekonomicznej, a następnie w Genewskim Instytucie Wyższych Studiów Międzynarodowych. W 1940 roku przeprowadził się do USA, gdzie kontynuował studia ekonomiczne na Harvardzie i Uniwersytecie Chicagowskim.

Podczas swojej kariery zawodowej pracował w różnych renomowanych uniwersytetach w USA oraz w wielu krajach na Dalekim Wschodzie. W latach 1950-1980 należał do czołówki ekonomistów matematycznych. Od czasu wojny był przewodniczącym Econometric Society, a potem został członkiem National Academy of Sciences oraz American Academy of Arts and Sciences. W 1980 otrzymał tytuł doktora honoris causa Northwestern University, w 1989 od Uniwersytetu Autonomicznego w Barcelonie, w 1993 od Uniwersytetu Chicagowskiego i od Uniwersytetu Keiō, w 1994 od Szkoły Głównej Handlowej, a w 2004 od Uniwersytetu w Bielefeld. Tytuły honoris causa są to doktoraty przyznawane przez uczelnie osobom szczególnie załóżonym dla nauki i kultury.

Leonid Hurwicz dostał Nagrodę Nobla 15 października 2007 roku z ekonomii wraz z Erkiem Maskinem i Rogerem Myersonem za prace nad teorią wdrażającą systemy matematyczne w procesy gospodarcze, która przy zastosowaniu równań matematycznych i algorytmów pozwala ocenić prawidłowość funkcjonowania rynków. Teoria pomogła określić ekonomistom skuteczne mechanizmy rynkowe, schematy regulacji i procedury wyborów i dziś odgrywa główną rolę w wielu dziedzinach ekonomii oraz w naukach politycznych.

Kryterium Hurwicza w podejmowaniu decyzji polega na wybraniu decyzji, której odowiada największa wpłata. W regule tej przyjmuje się, iż decydent powinien przeprowadzić ranking strategii na podstawie średniej ważonej poziomu bezpieczeństwa i poziomu ryzyka. Dla skrajnych optymistów współczynnik Hurwicza jest bliski zeru, z kolei dla skrajnych pesymistów współczynnik dąży do jedności.

Wybierając skrajne postawy, decydent bierze pod uwagę w każdym wariantcie zmiennych najbardziej optymistyczną/pesymistyczną możliwość. Jest to kompromisowa reguła podejmowania decyzji w warunkach wyrazistej niepewności, zwaną właśnie zasadą Hurwicza.

W działalności naukowej ten mało znany Noblista interesował się także innymi dziedzinami ekonomii, na przykład teorią równowagi ogólnej, teorią popytu, konsumpcji, dobrobytu; cen oraz rozwoju i planowania. W latach 50. pracował wraz z późniejszym noblistą Kennethem Arrowem nad zagadnieniami programowania nieliniowego.

Hurwicz mieszkał w południowej Minnesocie w Stanach Zjednoczonych w raz z żoną i czwórką dzieci. Zmarł w Minneapolis prawie rok po otrzymaniu Nagrody Nobla, a dokładnie 24 czerwca 2008 roku.

Ciastka owsiane dla opornych Dzieci z internatu

Czas wykonania: 25-30 minut

Poziom trudności: ★★★★★

Ilość porcji: 20

Składniki:

- 200 g płatków owsianych
- 70 g masła
- 3 łyżki cukru
- łyżka miodu
- 2 jajka
- płaska łyżeczka proszku do pieczenia
- 2 czubate łyżki mąki
- płaska łyżeczka kakao

Sposób przygotowania:

Do rozpuszczonego masła dodajemy wszystkie składniki i porządnie mieszamy. Masę wykładamy na blaszkę wyłożoną papierem do pieczenia. Ciastka powinny mieć grubość około pół centymetra. Piekarnik nagrzewamy do 180 stopni. Pieczemy przez 10 do 15 minut. Uwaga! Blaszka po wyciągnięciu z piekarnika jest gorąca, więc warto poprosić o pomoc dorosłego. Po ostygnięciu ciastka powinny być twarde i chrupiące. Jeśli nie jesteś w stanie połamać na nich zębów, zrobiłeś coś źle. Powodzenia!

